

PROGRAMA DE BIENESTAR EMOCIONAL

Programa dirigido a jóvenes que quieren mejorar en:



Habilidades sociales



Gestión Emocional



Comunicación



Relajación



Estrés



Organización y gestión del tiempo

Asesoramiento individual
miércoles a partir de las 17:30 h
Teléfono: 965 47 83 29
Lugar: Centro Cultural



GENERALITAT
VALENCIANA

IVAJ

Instituto Valenciano
de la Juventud

xarxa
jóve



CONCEJALÍAS DE
CULTURA Y JUVENTUD